



European Union
European Social Fund
Operational Programme Employment



**JSTE V SITUACI, KDY PEČUJETE
O SVÉHO BLÍZKÉHO?**

**DAŘÍ SE VÁM SKLOUBIT PRÁCI,
PÉČI A DOMÁCNOST?**

**MÁTE DOTAZY A NEVÍTE,
KDE SE ZEPTAT?**

Odborníci v projektu
Dva životy-Praha Vám podají
pomocnou ruku.

Budou nablízku, když pocítíme
potřebu řešit vzniklé situace.

VOLEJTE NA TEL:

607 307 187

Abyste se neutopili
ve starostech,
A DOMA z.s. Vám hází
záchranný kruh.

Bezpečně s námi
proplujete rozbouřeným
mořem každodenních
starostí pečujících.



A DOMA

POMOC JSOU PŘIPRAVENI POSKYTNOUT:

- ♥ **RODINNÝ PRŮVODCE**
bude Vaším rádcem při všech obtížných situacích
- ♥ **PSYCHOLOG**
poradí, jak se z toho nesesypat
- ♥ **TRENÉR PAMĚTI**
Vám ukáže, jak zábavnou formou zapojit seniora do procvičování paměti
- ♥ **ZDRAVOTNÍ SESTRA**
představí, jak efektivně a s co nejmenší námahou pečovat
- ♥ **SOCIÁLNÍ PRACOVNICE**
Vám poradí, jak získat finanční prostředky, kompenzační a inkontinentní pomůcky a spoustu dalších užitečných rad
- ♥ **MEDIÁTOR**
pomůže napravit poškozené rodinné vztahy
- ♥ **PRÁVNÍK**
přispěje k řešení právních záležitostí
- ♥ **FYZIOTERAPEUT**
dopomůže zajistit relaxaci a regeneraci pečujícím
- ♥ **FARMACEUT**
uleví od nadbytečného užívání léků a poradí s koupí volně dostupných preparátů



Veškeré aktivity v projektu jsou ZDARMA
Projekt Dva životy-Praha je určen všem, kteří pomáhají splnit
přání svých blízkých, zůstat v domácím prostředí.

 **A DOMA**

A DOMA z.s.

+420 607 307 187 | www.adoma-os.cz | dvazivoty@adoma-os.cz