

Pomáháme

Pomáháme lidem z Ukrajiny zvládat těžké životní situace s důrazem na jejich duševní zdraví

DUMKA je projekt, který vzniká jako odpověď na jasnou poptávku po psychosociální podpoře pro uprchlíky a osoby jim pomáhající po vypuknutí války na Ukrajině v únoru 2022. Cílem je pomoci zmírnit dopady z traumatického odchodu z rodné země a z neustálé nejistoty, kterou uprchlíci zažívají, dokud válka neskončí. Směřujeme k lepší adaptaci v nové zemi.

KDO JSME

Tým DUMKA je složen z ukrajinsky a rusky mluvících specialistů na duševní zdraví, zdravotní péči, sociální práci a školství. Tito specialisté pracují s klienty v jejich rodném jazyce na zlepšení jejich psychického zdraví a na lepší adaptaci k životu v České republice.

CO NABÍZÍME

psychosociální podporu

konzultace s ukrajinsky a rusky mluvícími psychology a psychoterapeuty

krizovou intervenci a základní formu psychoterapie

odkázání na síť zdravotních a sociálních služeb v Praze, včetně doprovodu do příslušných služeb

v případě potřeby tlumočení při čerpání těchto služeb

PRO KOHO

Podpora z projektu je určena uprchlíkům z Ukrajiny, kteří pobývají na území hl. m. Prahy a okolí. Příchozím z Ukrajiny nemůžeme nabídnout zajištění základních potřeb (ubytování apod.), ale nabízíme návaznou péči zejména v oblasti podpory psychického zdraví, odkázání na síť sociálních služeb v Praze, doprovod apod.

Jsme k dispozici také odborníkům a organizacím pracujícím s uprchlíky z Ukrajiny, lidem poskytujícím ubytování nebo jiné služby pro uprchlíky. V neposlední řadě také školám - mateřským, základním, středním i vysokým.

Služby týmu DUMKA jsou zdarma

JAK SE S NÁMI SPOJIT

Napište nám na:
dumka@amiga-migrant.cz

V pracovní dny od 9 do 18:30 hodin volejte na:
+ 420 778 979 211

Web: www.dumka.cz

Na projektu spolupracují:

Metropolitní zdravotnický servis p.o.,
Agency for Migration and Adaptation AMIGA, z.s.,
Fokus Praha z.ú. a Green Doors z.ú.

Tento projekt je realizován
s finanční podporou
hlavního města Prahy

