

Ми допомагаємо людям з України впоратися зі складними життєвими ситуаціями, підтримуючи Ваше душевне здоров'я

DUMKA – Мультидисциплінарна команда психічного здоров'я

Не соромтеся просити допомоги, ви не самотні.

Ми допомагаємо здолати наслідки травматичного від'їзду з рідної країни, травм, пов'язаних з війною, постійної невизначеності. Ми хочемо допомогти вам легше адаптуватися в новій країні.

В ЯКОМУ ВИПАДКУ ЗВ'ЯЗАТИСЯ З НАМИ

- Вам потрібна консультація, щоб зорієнтуватися в системі допомоги для вас та ваших рідних
- Вам важко впоратися з дітьми в новому місці та на самоті
- у Вашої дитини труднощі з адаптацією в новій країні, в школі
- Ви втратили почву з-під ніг, маєте порушення сну, режиму їжі, тощо
- Вам важко опанувати себе, прожити відчай, горе та втрату

ХТО МИ

Команда DUMKA складається з україномовних та російськомовних спеціалістів із психічного та психологічного здоров'я, охорони здоров'я, соціальної роботи та освіти.

Багато з нас також приїхали з України після початку війни

ЩО МИ ПРОПОНУЄМО

- психосоціальна підтримка;
- консультації україномовних та російськомовних психологів і психотерапевтів;
- кризова інтервенція та базова форма психотерапії;
- напрям в мережу медичних і соціальних служб Праги, включаючи супровід та усний переклад

ДЛЯ КОГО

Проект підтримки призначений для біженців з України, які проживають на території Праги та її околицях.

ЯК ЗВ'ЯЗАТИСЯ З НАМИ

Напишіть нам на адресу:
dumka@amiga-migrant.cz

У робочі дні з 9.00 до 18.30
дзвоніть за телефоном: + 420 778 979 211

Web: www.dumka.cz

Послуги команди DUMKA безкоштовні

У проекті співпрацюють:

Metropolitní zdravotnický servis p.o.,
Agency for Migration and Adaptation AMIGA, z.s.,
Fokus Praha z.ú. a Green Doors z.ú.

Цей проект реалізується
за фінансової підтримки
міста Праги

